



Osteópata D.O. desde 2011, con formación en ciencias del deporte (STAPS). Una práctica construida sobre varias disciplinas: osteopatía, neurociencias y abordaje del dolor, shiatsu y medicina china, ciencias de la respiración, micronutrición. Acompañamiento de deportistas de alto nivel desde hace veinte años.

TITULACIONES

2019	Diploma universitario (DUE) en micronutrición, alimentación, prevención y salud Université Paris Descartes	2011	Diploma de osteópata, nivel Máster 2 Reconocido por el Ministerio de Sanidad francés, CEESO Paris
2015	Máster en osteopatía estructural del deporte Universidade Lusófona, Lisboa	2011	Diploma interuniversitario (DIU) de anatomía clínica aplicada a la imagen médica Hôpital Ambroise-Paré
2015	Perfeccionamiento en medicina china École Champenoise de Shiatsu, Michèle Mathaut	2006	Terapeuta de shiatsu y medicina china École Tourangelle de Shiatsu, Hervé Eugène
2012	Diploma «Sport Ostéo Pro» INSEP, bajo la dirección de Éric Robinson	2005	Máster 1 en ciencias del deporte (STAPS), Educación y Motricidad Université du Maine, Le Mans

ÁREAS DE ACTUACIÓN

Deporte de alto nivel

Atención en club e individual: prevención, preparación, recuperación, traumatología y seguimiento de temporada, en coordinación con los cuerpos médicos.

Dolor crónico

Dolor pélvico y perineal, dolor persistente y situaciones complejas, como complemento del seguimiento médico.

Respiración y ORL

Evaluación y optimización del patrón respiratorio, desde el lactante hasta el deportista de alto nivel. Acompañamiento de cantantes y profesionales de la voz.

Empresa y rendimiento

Prevención de los trastornos musculoesqueléticos, gestión del estrés y recuperación para equipos directivos. Conferencias y talleres.

EXPERIENCIA: DEPORTE Y ARTES ESCÉNICAS

Desde 2011	Osteópata del club de fútbol femenino FCF Juvisy, actual Paris FC Seguimiento de temporada, preparación y recuperación de la plantilla profesional
2012 a 2013	Selección francesa femenina de fútbol Osteópata de referencia, bajo la dirección del seleccionador Bruno Bini
	Selección francesa masculina de baloncesto y selección paralímpica francesa de esgrima Osteópata de referencia
	Compagnie DCA, Philippe Decouflé Osteópata coordinador para los bailarines de varios espectáculos
Desde 2000	Deportistas de alto nivel, todas las disciplinas Tenis, fútbol, baloncesto, natación, golf, artes marciales, danza; en Francia y a nivel internacional

Desde 2007	Formador en anatomía, biomecánica y fisiología Escuelas de shiatsu y medicina china: París, Troyes, Tours
2022	Formación intensiva de tres días: optimización de la respiración Lausana, Suiza; programa dirigido a profesionales de la salud y del deporte
2021	Conferencia en el Museo Olímpico de Lausana Osteopatía de los jóvenes deportistas: prevención y particularidades del cuerpo en crecimiento
Actividad continua	Consultoría para grupos internacionales Seguros, banca y hostelería: Estados Unidos, África Occidental, Centroamérica
Actividad continua	Misiones internacionales Europa, América Latina y África: deportistas de alto nivel, directivos y situaciones complejas

FORMACIÓN CONTINUA

2026	Experto en salud mitocondrial Las neurociencias del dolor y de la percepción y la micronutrición deportiva	2019	Enfoque integrativo de la fertilidad en osteopatía Isabelle Tousch, Valérie Namer
2022	Osteopatía y odontología, nivel 2 Isabelle Hue	2018	Western Medical Acupuncture José Kunzler
2022	(R)EVOLUTION: explorar con las neurociencias la herencia tradicional en los principios y las prácticas históricas de la osteopatía Rafael Zegarra-Parodi, BMS Formation	2018	Aplicación neurológica de la teoría polivagal Deborah Dana
2022	Neurociencias del dolor y de la palpación	2017	Terapia funcional a través del movimiento Ben Cormack (Manchester United, Chelsea)
2021 a 2022	Perfeccionamiento en micronutrición Pr Castronovo	2017	Control motor, manipulaciones artrocinemáticas y técnicas articulares Philipp Moulaert, Daryl Herbert, Londres
2021	«Inspire»: optimización de las funciones respiratorias Leonardo Pelagotti	2016	Osteopatía y odontología: la articulación temporomandibular Isabelle Hue, CFPCO
2021	Abordaje del dolor crónico y agudo Ciclo de formación continua	2015	Punción seca: actualización de los últimos enfoques CFPCO, M. Vlamynck
2020	Revisar las técnicas craneales, viscerales y miofasciales en osteopatía con las neurociencias de la percepción Rafael Zegarra-Parodi, BMS Formation	2014	Neurociencias del dolor
2020	Neurociencias de la palpación «NATIVE» Rafael Zegarra	2014	Enfoque osteopático del dolor CFPCO, P. Moulaert
2020	Anatomía funcional del nervio vago y variabilidad de la frecuencia cardíaca Pascal Grolaud	2014	Osteopatía y endocrinología CFPCO
Desde 2011	Formación junto al Pr Gilbert Versier Profesor de cirugía ortopédica, consultor médico del Tour de Francia	2013	Punción seca, osteopatía y endocrinología, osteopatía del dolor CFPCO
2019	Técnicas estructurales de mínima palanca (HVLA), raquis y articulaciones periféricas José Kunzler	2012	Formación OSTEONAT JM Briand, T. Leboursier, M. Barrot

COMPETENCIAS E IDIOMAS

- Atención al deportista de alto nivel: tanto de forma individual como dentro de una estructura
- Acompañamiento de cantantes y músicos: conciertos, grabaciones, giras
- Trastornos musculoesqueléticos: y prevención de riesgos laborales
- Conferenciante y formador: en escuelas profesionales
- Idiomas: francés, inglés (IELTS)