



Ostéopathe D.O. depuis 2011, formé en STAPS. Pratique construite sur plusieurs disciplines : ostéopathie, neurosciences et approche de la douleur, shiatsu et médecine chinoise, sciences de la respiration, micronutrition. Accompagnement du sportif de haut niveau depuis vingt ans.

DIPLÔMES

2019	DUE Micronutrition, Alimentation, Prévention, Santé Université Paris Descartes	2011	Diplôme d'ostéopathe, Master 2 Reconnu par le ministère de la Santé, CEESO Paris
2015	Master en ostéopathie structurale du sport Universidade Lusófona, Lisbonne	2011	DIU d'anatomie clinique appliquée à l'imagerie médicale Hôpital Ambroise-Paré
2015	Perfectionnement en médecine chinoise École Champenoise de Shiatsu, Michèle Mathaut	2006	Praticien en shiatsu et médecine chinoise École Tourangelle de Shiatsu, Hervé Eugène
2012	Diplôme « Sport Ostéo Pro » INSEP, sous la direction d'Éric Robinson	2005	Master 1 STAPS, Éducation et Motricité Université du Maine, Le Mans

DOMAINES DE PRATIQUE

Sport de haut niveau

Prise en charge en club et en individuel : prévention, préparation, récupération, traumatologie et suivi de saison, en lien avec les staffs médicaux.

Douleurs chroniques

Douleurs pelviennes et périnéales, douleurs persistantes et situations complexes, en complément du suivi médical.

Respiration et sphère ORL

Évaluation et optimisation du schéma ventilatoire, du nourrisson au sportif de haut niveau. Accompagnement de chanteurs et professionnels de la voix.

Entreprise et performance

Prévention des troubles musculo-squelettiques, gestion du stress et récupération pour les équipes dirigeantes. Conférences et ateliers.

EXPÉRIENCE : SPORT ET SCÈNE

Depuis 2011	Ostéopathe du club féminin de football FCF Juvisy, devenu Paris FC Suivi de saison, préparation et récupération de l'effectif professionnel
2012 à 2013	Équipe de France féminine de football Ostéopathe référent, sous la direction du sélectionneur Bruno Bini
	Équipe de France masculine de basketball et équipe de France paralympique d'escrime Ostéopathe référent
	Compagnie DCA, Philippe Decouflé Coordinateur ostéopathe pour les danseurs de plusieurs spectacles
Depuis 2000	Athlètes de haut niveau, tous sports Tennis, football, basketball, natation, golf, arts martiaux, danse ; France et international

Depuis 2007	Formateur en anatomie, biomécanique et physiologie Écoles de shiatsu et de médecine chinoise : Paris, Troyes, Tours
2022	Formation intensive de trois jours : optimisation de la respiration Lausanne, Suisse ; programme destiné aux professionnels de la santé et du sport
2021	Conférence au Musée Olympique de Lausanne Ostéopathie des jeunes athlètes : prévention et spécificités du corps en croissance
En continu	Consulting auprès de groupes internationaux Assurance, banque et hôtellerie : États-Unis, Afrique de l'Ouest, Amérique centrale
En continu	Missions à l'international Europe, Amérique latine et Afrique : sportifs de haut niveau, dirigeants et situations complexes

FORMATION CONTINUE

2026	Expertise en santé mitochondriale Les neurosciences de la douleur et de la perception et la micronutrition du sport	2019	Approche intégrative de la fertilité en ostéopathie Isabelle Tusch, Valérie Namer
2022	Ostéopathie et médecine dentaire, niveau 2 Isabelle Hue	2018	Western Medical Acupuncture José Kunzler
2022	(R)EVOLUTION : explorer avec les neurosciences l'héritage traditionnel dans les principes et les pratiques historiques en ostéopathie Rafael Zegarra-Parodi, BMS Formation	2018	Application neurologique de la théorie polyvagale Deborah Dana
2022	Neurosciences de la douleur et de la palpation	2017	Thérapie fonctionnelle par le mouvement Ben Cormack (Manchester United, Chelsea)
2021 à 2022	Perfectionnement en micronutrition Pr Castronovo	2017	Contrôle moteur, manipulations arthrokinématiques et techniques articulaires Philipp Moulaert, Daryl Herbert, Londres
2021	« Inspire » : optimisation des fonctions respiratoires Leonardo Pelagotti	2016	Ostéopathie et médecine dentaire : l'articulation temporo-mandibulaire Isabelle Hue, CFPCO
2021	Prise en charge des douleurs chroniques et aiguës Cycle de formations continues	2015	Dry needling : mise à jour des dernières approches CFPCO, M. Vlamynck
2020	Revisiter les techniques crâniennes, viscérales et myofasciales en ostéopathie avec les neurosciences des perceptions Rafael Zegarra-Parodi, BMS Formation	2014	Neurosciences de la douleur
2020	Neurosciences de la palpation « NATIVE » Rafael Zegarra	2014	Approche ostéopathique de la douleur CFPCO, P. Moulaert
2020	Anatomie fonctionnelle du nerf vague et variabilité de la fréquence cardiaque Pascal Grolaud	2013	Ostéopathie et endocrinologie CFPCO
Depuis 2011	Suivi du Pr Gilbert Versier Professeur de chirurgie orthopédique, consultant médical du Tour de France	2012	Dry needling, ostéopathie et endocrinologie, ostéopathie de la douleur CFPCO
2019	Techniques structurelles en minimum levier (HVLA), rachis et périphériques José Kunzler		Formation OSTEONAT JM Briand, T. Leboursier, M. Barrot

COMPÉTENCES ET LANGUES

- Prise en charge du sportif de haut niveau : en individuel comme en structure
- Accompagnement de chanteurs et musiciens : concerts, enregistrements, tournées
- Troubles musculo-squelettiques : et prévention des risques en entreprise
- Conférencier et formateur : en écoles professionnelles
- Langues : français, anglais (IELTS)